

Essenzen des Forums zu Liebe, Sexualität & Beziehung

Veranstaltung - Essenzen des Forums zu Liebe, Sexualität & Beziehung ♡

Titel	Essenzen des Forums zu Liebe, Sexualität & Beziehung
Wann	04.11.2026 - 08.11.2026

Beschreibung

Ein Forumskurs, in dem wir Liebe, Lust/Sexualität und Beziehung in ihrer Vielfalt und Widersprüchlichkeit erkunden.

Gilt in der Ausbildung als Modul zu Liebe und Sexualität.

mit Dolores Richter und Michael Anderau

Welche Quellen der Liebe stehen uns zur Verfügung? Können wir Nähe, Intimität, Lust einladen? Welchen Platz hat Sexualität in unserer Kultur? Wie geht es unserer Autonomie – und wie unserer Beziehungsfähigkeit? Wie navigieren wir Liebe, Lust und Beziehung?

- Wir erkennen, wie kollektive Prägungen in diesen Fragen wirken, und wie wir ein Bewusstseinsfeld schaffen, in der diese beweglicher werden.
- Wir unterscheiden, wo es um biografische und wo um kulturelle Imprints geht und wie unterschiedlich diese belichtet werden wollen.
- Wir erfahren, welche Haltung einer Gruppe einzelne darin stärkt, tiefere Schichten ihrer Wahrheit zu erspüren und auszudrücken.

Die Verbindung von Erkenntnis und Vertrauen unter Menschen ist eine der nachhaltigsten Heilkräfte der sinnlichen Liebe. Wir entwickeln Bausteine des Vertrauens, die Liebe, Lust & Beziehung in einen sinnhaften sozialen und geistigen Rahmen stellen.

Das FORUM ermöglicht einer Gruppe, die vielen Aspekte und Schichten unseres Menschseins zu erforschen und dem Einzelnen einen ganzheitlichen und kreativen Raum für authentischen Ausdruck. Dazu gehören innere Bewegungen, die im Alltag oft verborgen bleiben. Durch den Resonanzraum der Gruppe werden die eingebrachten Themen zu einem Katalysator für das Wachstum aller Beteiligten. Es entsteht ein Erfahrungsraum für vertiefte Menschlichkeit, Verbundenheit und Wahrhaftigkeit.

Wir bereiten mit einigen **Essenzen des Forums** den Boden für ein umfassendes Verständnis transformativer Arbeit. Dazu gehören die Kulturidee, das Menschenbild und das politische Verständnis des Forums. Dazu gehören Humor, Kunst und Spiritualität und insbesondere die Kunst der De-Identifikation. Wir vermitteln Selbstwahrnehmung als biografisches, geschichtliches und universelles Wesen und weiten unser Menschen- und Liebesbild.

Arbeitsweise

Der Kurs ist ein Forums-Ausbildungskurs, das heißt, wir arbeiten im wesentlichen mit Forum, Teachings zu Forum und seiner Kulturidee und mit Kleingruppen zur Integration.

Er ist Teil der Transforumsausbildung, aber auch **offen für alle, die das Forum kennen**.

Lernziele

Die Essenzen des Forums auf das Thema Liebe, Lust & Partnerschaft anwenden. Eine Erfahrung von gelebten Werten bekommen und sie wachhalten. Diese zu kennen und immer wieder zu

aktualisieren ist relevant für Anfänger wie Fortgeschrittene, für die Leitung als auch die Teilnehmenden von Gruppen, die mit dem Forum arbeiten.

Preis

Kursgebühr:

zzgl. Unterkunft, Verpflegung:

Leitung

[Dolores Richter und Michael Anderau](#)

[Anmeldung folgt \(ca ab Oktober 25\)](#)